

LE JEU DU PARTENAIRE DU PORTEUR DU BALLON



* Le Département de Formation Technique, initié par Maurice Portes en 2000 et coordonné par Jérôme Diaz, s'efforce d'enrichir les compétences professionnelles des entraîneurs par la mise en commun des expériences individuelles et la production de documents pratiques pour la formation des jeunes joueurs. Il est composé de Maurice Portes, Jérôme Diaz, Jean Marc Desbois, Ilona Hapkova, Mathieu Molines (MAHB), Sébastien Mizoule, Guillaume Catinaud, Jean Michel Claveria (Jacou CC HB).

© Mazzoli

1^{ÈRE} SITUATION - Catégorie : moins de 13 ans

DISPOSITIF DE DÉPART

- Deux équipes de 4 joueurs et un gardien de but.
- Les joueurs sont placés à des plots disposés sur le terrain.
- Un couple de joueurs par plot (attaquant et défenseur).

FONCTIONNEMENT

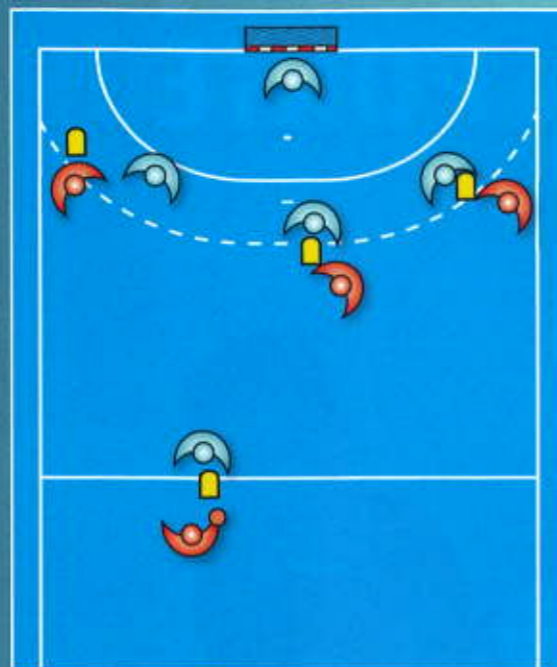
- Les joueurs se postent tour à tour près du plot de leur choix en alternant un attaquant et un défenseur.
- Le jeu démarre quand le ballon quitte la main du premier attaquant qui dribble.
- Si le ballon est intercepté, le jeu continue et l'équipe qui défend attaque. On rend ensuite la balle aux attaquants.
- L'entraîneur peut modifier la position des plots.

Score pour les attaquants :

- 1 point si but du joueur qui engage le jeu.
- 2 points si but d'un autre joueur que celui qui a engagé le jeu.

Variantes :

- Un défenseur supplémentaire se place dans le dos du premier attaquant.
- Le jeu démarre sur une passe.
- Les attaquants ont droit à 5 passes.
- Le nombre de couples de joueurs peut varier.
- Possibilité d'insérer des zones de jeu interdites.



CE QUI DOIT ÊTRE APPRIS...

- Le partenaire du porteur de balle **saura** que ses actions de jeu doivent tenir compte du rapport de force dans le premier couple "porteur de balle / défenseur du porteur de balle".
Porteur de balle dominé : aider (soutien, blocage, etc.).
Porteur de balle dominant : se positionner en relayer.
- Le partenaire du porteur de balle **pourra** se ménager un espace pour attraper le ballon à 2 mains malgré la présence des défenseurs.

CE À QUOI IL FAUT VEILLER...

- Les plots sont disposés de manière à ce que le couloir de jeu direct du porteur de balle soit clairement identifiable.
- Les rotations à tous les postes.
- Le respect des règles, notamment en ce qui concerne l'activité des défenseurs sur les porteurs de balle.

CE SUR QUOI IL FAUT SOLLICITER L'ACTIVITÉ...

- Concilier constamment la libération du couloir de jeu direct du porteur de balle et le positionnement en relais ou blocage pour le porteur de balle.

ET COMMENT LE FAIRE ...

- En valorisant dans les commentaires l'appréciation des possibilités du porteur de balle.



© Mazzoli



© Mazzoli

2^{ÈME} SITUATION - Catégorie : moins de 16 ans

DISPOSITIF DE DÉPART

- 2 équipes de 6 joueurs placent :
- 2 joueurs hors des 9 mètres,
- 2 joueurs entre 9 et 6 mètres,
- 2 joueurs dans les 6 mètres,
- 1 ballon.

FONCTIONNEMENT

- Les attaquants doivent faire passer le ballon de l'extérieur des 9 mètres à l'intérieur des 6 mètres et réciproquement. Ils doivent utiliser obligatoirement un joueur placé entre les 6 et les 9 mètres, pendant une durée de 2 minutes.

Évolutions :

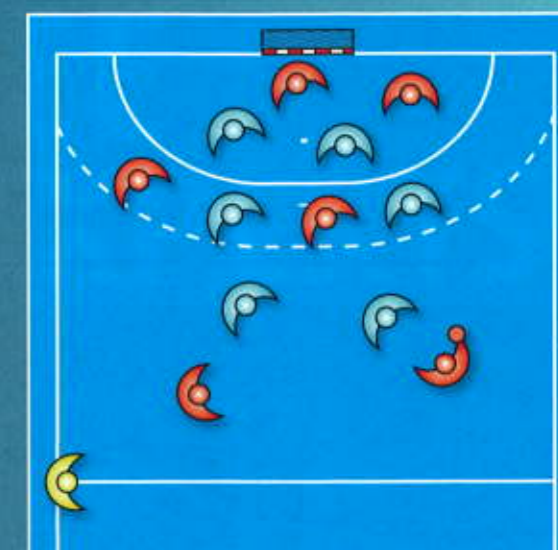
- Modifier le nombre de joueurs entre 6 et 9 mètres.
- Augmenter le nombre de ballons.

Score pour les attaquants :

- 1 point si ballon fait un passage entre 6 et 9 mètres.
 - 1 point si ballon est intercepté.
- Match en 3 manches.

CE QUI DOIT ÊTRE APPRIS...

- Le partenaire du porteur de balle **saura** que de ses déplacements et positionnements dépendent :
- La richesse du réseau d'échanges possibles pour le porteur de balle.
- La surface de l'espace offensif occupé par son équipe (influence sur la dispersion des défenseurs).
- Le partenaire du porteur de balle **pourra** proposer des déplacements encore plus variés :
- Induction de course.
- Appels dans des espaces restreints... pour relayer et conclure.



CE SUR QUOI IL FAUT SOLLICITER L'ACTIVITÉ ADAPTATIVE DU PARTENAIRE DU PORTEUR DE BALLE...

- Rechercher en permanence une position et une posture (utilisation des membres supérieurs) permettant au porteur de balle de le considérer comme une cible.

CE À QUOI IL FAUT VEILLER...

- Au respect des règles et zones d'évolution.
- Les défenseurs ne touchent pas les attaquants.

ET COMMENT LE FAIRE ...

- En valorisant dans les commentaires l'activité sans ballon, les "appels du ballon" bras tendus à distance du défenseur.



© Mazzoli